

Kongsvinger Svømmeklubb

Årsberetning for 2025

Året som har gått



Disse har vi vært i 2025:

Styret

Styret har i perioden 20.03.2025 – 26.03.2026 bestått av:

Leder	Marius Ellingsen
Nestleder	Julie Hagaløkken
Styremedlem	Camilla Betzer
Styremedlem	Martin Sidselrud Christiansen
Styremedlem	Sondre Buvarp
Varamedlem	Lene Skyrudsmoen

Vi har hatt 10 styremøter og behandlet 24 vedtakssaker. I tillegg har vi diskutert mange andre saker i løpet av året.

Styret arbeider på frivillig basis for å legge til rette for god klubbdrift. Styret jobber godt sammen og får gjort mye i samarbeid med svømmeskoleansvarlig Martine Lysen Haagensen og Julija Lebedeva.

Hovedoppgavene vi har jobbet med i år har vært å slutføre HMS-planen vår, klubbhåndbok, enkelte retningslinjer for klubben og gjennomført klubbkveld sammen med foreldre i klubben. Vi følger årshjulet vi lagde i fjor, samtidig som det alltid er noe annet spennende å ta tak i.

Gjennom 2025 har vi gjennomgått et bytte av svømmeskoleansvarlig, fra Martine til Julija, og svømmeskolen drives fortsatt godt med mye lek, moro og aktivitet. Vi har endret litt på organiseringen i svømmeskolen for å kunne få inn flere kurs, slik at flere barn får deltatt.

Vi har også sendt trenere og styremedlemmer på ulike kurs og konferanser, blant annet trener- og kompetansehelgen på Lillestrøm. Ekstra morsomt i år er beskjeden vi fikk om at vi skal delta i Special Olympics, i Malmø, det gleder vi oss til.

Vi har også dette året hatt et tettere samarbeid med Kongsvinger kommune. Vi har kjørt nye runder med utendørs svømming og livredning med barnetrinnet og testet for første gang ut svømming for minoritetsspråklige elever i barneskolen på Vennersberg. Nå nylig fikk vi også beskjeden om at kommunen bidrar med midler slik at vi kan gjennomføre barnehagesvømming.

I løpet av året har vi også videreført avtalene vi har med Odal Sparebank og KOBBL, som vi er helt avhengige av for å gi et best mulig tilbud. Summer fra både Odal og KOBBL har dette året økt, noe vi er veldig fornøyde og glade med.



18. mars avholdt vi også foreldremøte/klubbkveld hvor vi snakket om svømmesesongen 2026, hvor foreldrene fikk diskutere ulike temaer knyttet til det å drive en klubb, hva vi får til og hva vi kan forbedre. Vi er alltid takknemlige for tilbakemeldinger!

Vi håper på nytt at vi har klart å være et godt støtteapparat for alle de ressursene som er i sving i klubben vår, og som formidler vannglede og -kompetanse på et nivå som gjør oss stolte!

Vi ønsker til slutt å benytte anledningen til å takke våre sponsorer: KOBBL for stadig regnskapsføring og vår hovedpartner Odal sparebank!

Kontrollorganet vårt

Kai Olav Ryen
Johanne Grobøl
Thor Christian Vårdal Olsen (varamedlem)

Valgkomiteen vår

Ann Kristin Vårdal Olsen
Sofie Vårdal Olsen
Jessica Sandvold
Fredrik Waaler (varamedlem)

Medlemstall for 2025:

Antall medlemmer	348 (+15)
Antall menn	163
Antall kvinner	147
Under 18	291
Over 18	48

Her er oversikten over alle våre med vannkompetanse:

Svømmeskoleansvarlig:

- Martine Lysen Haagensen og Julija Lebedeva



Hovedtrener:

- Jonas Bjørnstad Rønningen



Barnehagesvømming:

- Andrea Betzer Strøm
- Margareth Haaseth
- Jonas Bjørnstad Rønningen
- Julija Lebedeva
- Camilla og Thea



Trenere:

- Jonas Bjørnstad Rønningen
- Frida Aafloen Velten
- Leonora Monfort Valdal
- Ole Herman Vårdal Olsen
- Andrea Betzer Strøm
- Sofie Vårdal Olsen
- Thea Gjølstad
- Lene Skyrudsmoen
- Maxmillian Slaatten
- Maren Tuhus Fuglum
- Margareth Haaseth
- Nali Hakim Omar
- Ingrid Engelién
- Julija Lebedeva
- Jesper Bjørnstad Rønningen
- Camilla Betzer



Voksenkurs (nybegynner- og crawlkurs):

- Camilla Betzer

Parasvømming:

- Margareth Haaseth

Utendørs svømme- og livredningsopplæring 4. trinn:

- Camilla Betzer
- Andrea Betzer Strøm
- Martine Lysen Haagensen
- Marius Ellingsen

Dette er noe av det vi har gjort i 2025:

Kurs

Svømmeskolen:

Svømmeskolen opplever fortsatt et trykk og det er mange som ønsker å delta. Vi har som i fjor hatt hallen for oss selv mandager og onsdager, dette sikrer kvalitet og kontinuitet. Siden i fjor har vi hatt en jevn økning av barn.

Vi ser en positiv utvikling i antall medlemmer over tid. Det er få utmeldinger og de fleste av de igjen er på grunn av krasj med andre idretter.

Vi har jobbet litt med standardisering av kursene våre, slik at kursene vil være mer tilrettelagt hvert enkelt barn sitt nivå, det vil si at delmålene per kurs oppnås tilstrekkelig før man eventuelt går videre opp i nivå.

Mestringsgrupper:

2025 har vært et positivt år for mestringsgruppene våre. Vi har doblet antall timer fra to til fire, slik at vi kan differensiere opplæringen vår. Vi tilbyr opplæring i dag til både en enkelt deltaker, men også grupper på inntil seks. Totalt 15 utøvere per i dag.

Mestringsgruppene har blant annet deltatt på Irene Dalby Cup og enkelte andre tilrettelagte stevner. Tre utøvere skal på Landsstevnet og to utøvere skal på Special Olympics i Malmø i september.

Nybegynner- og crawlkurs for voksne:

Voksenkurs har hatt god oppslutning gjennom året, både for nybegynner og crawl. Flere som begynner på nybegynner beveger seg sakte, men sikkert mot crawl. Det har vært 4-6 deltakere på både nybegynner og crawl, noe som gir god oppfølging per utøver.

Utendørs svømme- og livredningsopplæring:

I år deltok Marikollen og Langeland på utendørs svømme- og livredningskurs på Bæreia. Vi hadde også et kurs for 10. trinn på Glommasvingen barne- og ungdomsskole. Der fikk elevene høre om hvordan vi tar vare på hverandre rundt vann, hva vi gjør hvis vi faller i kaldt vann, etterpå fikk de teste dette ut i praksis.

Treningsgruppene

Treningsgruppene hadde ivrige deltakere også i 2025. Nytt for året er at vi har endret navn på partiene slik at de speiler hvor utøverne faktisk er. I dag har vi elite-, utvikling- og treningspartier. Gruppene har vokst gjennom året, vi har i dag 10 medlemmer i utviklingspartiet, 6 medlemmer i elitepartiet og 3 medlemmer i treningspartiet.

Hovedtrener er fortsatt Jonas Rønningen.

Treningsgruppene har også deltatt på ulike stevner i 2025. Vi har deltatt på flere Irene Dalby Cuper, Asker Grand Prix, Vår Svøm og Høst Svøm på Hamar, Open Vår og Open Høst hos Ullensaker Svømmeklubb med mer.

Kornelius har også kvalifisert til LÅMØ, målet for 2026 er å kvalifisere enda flere til dette.

Dommere

Kongsvinger svømmeklubb har 1 utdannet dommer som i tillegg er godkjent starter. Vi takker for den innsatsen som legges ned!

Andre happenings gjennom året

Irene Dalby Cup 21.03.25

Stand på Familiehelg 06.09.25

Lørdag 06. september arrangerte Kongsvinger kommune *Familiehelg* og der fikk vi stille opp med stand for å vise oss frem. Martine og Martin fra klubben deltok denne dagen. Flott dag hvor mange barn var innom standen vår. Vi holdt noen enkle aktiviteter som falt i smak hos barna.

Pop-Up kafe

I året som har gått har vi igjen avholdt enkelte Pop-Up kafeer i forbindelse med svømmeskolen. Dette arrangerer vi for å kunne gi foreldre en mulighet til å bli kjent på tvers av kurs. Kafeen blir godt mottatt og bidrar til å skape et hyggelig miljø rundt kursene.

Grøttest og juleavslutning 18.12.24

Onsdag 17. desember markerte vi på nytt slutten på svømmeskolen for i år med juleavslutning i Kongsbadet. Det var stelt i stand ulike juleaktiviteter i bassengene som deltakerne kunne teste seg i. Alle ender opp som vinnere til slutt, før det hele endte i en real grøttest i lobbyen. TAKK FOR I ÅR!



Barnehagesvømming

Barnehagesvømming rullet også videre i 2025. Andrea, Margareth, Jonas, Julija, Camilla og Thea bidro til at barna fikk et godt utbytte av kursene sine.

Vi er takknemlige for at kommunen ønsker å hjelpe oss i 2026 med å videreføre dette tilbudet til kommunens barnehager.

Oppsummering



Etter mye arbeid, lek og moro har vi igjen kommet oss gjennom et fartsfylt svømmeår. Vi tar stadig nye steg, utvikler oss sammen og blir en bedre og bedre svømmeklubb som legger vekt på samhold, mestring og inkludering. Nå legger vi stafettpinnen i hendene til nytt styre, lykke til!



En stor applaus til
svømmeskoleansvarlig og
alle våre trenere, som står
på og gjør at Kongsvinger
svømmeklubb er et godt
sted å være!

Kongsvinger 18.03.2026

Marius Ellingsen
styreleder

Julie Hagaløkken
nestleder

Camilla Betzer
styremedlem

Martin Sidselrud Christiansen
styremedlem

Sondre Buvarp
styremedlem

Lene Skyrudsmoen
Varamedlem