

Kongsvinger Svømmeklubb

Årsberetning for 2024

Hvem har vi vært, og hva har vi gjort?



Disse har vi vært i 2024:

Styret

Styret har i perioden 21.03.2024 – 20.03.2025 vært denne gjengen:

Leder	Marius Ellingsen
Nestleder	Marie Rise Elseth
Styremedlem	Jessica Sandvold
Styremedlem	Julie Hagaløkken
Styremedlem	Sondre Buvarp
Varamedlem	Lene Skyrudsmoen

Vi har hatt 12 styremøter og behandlet 43 vedtakssaker. I tillegg har vi hatt en rekke orienterings- og diskusjonssaker på styremøtene.

Styret arbeider frivillig, men jobber godt sammen og får gjort mye i samarbeid med tidligere styreleder Ann Kristin Vårdal Olsen og svømmeskoleansvarlig Martine Lysen Haagensen. Av strategisk- og driftsnært arbeid, sammen med klubbutvikling har vi utarbeidet et oversiktlig årshjul, en stillingsinstruks for medlemmer i styret, vi har hatt besøk av Norges Svømmeforbund for å jobbe med klubbutvikling og vi har fått hjelp av GURU Utvikling til å forbedre vår hjemmeside. Klubben har gjennom 2024 latt enkeltsvømmere hospitere med Ullensaker svømmeklubb, vi har ansatt ny hovedtrener, økt kompensasjon til trenere for deltagelse på stevner og samlinger og sendt trenere, styret og svømmeskoleansvarlig på trener- og lederkonferansen på Lillestrøm for å fortsette å øke vår kompetanse i klubben.

Vi har dette året hatt et tettere samarbeid med Kongsvinger kommune. Vi har testet ut utesvømming med fjorårets 4. trinn, vi har inngått en samarbeidsavtale rundt innkjøp av utstyr til klubben og kommunale skoler. Vi har også satt i gang et prøveprosjekt om et tilbud til minoritetsspråklige barn og unge i kommunen, sammen med skolene.

For året 2025 vil vi slutføre arbeidet med vår Sportsplan og se over vår kommunikasjonsplan i første omgang. Vi kommer også til å invitere alle i og rundt klubben til en medlemskveld hvor agenda er klubbutvikling, basert på tilbakemeldinger fra evaluering vi har sendt ut til trenere og medlemmer.



Nytt for året er at vi har byttet medlemsregister fra KlubbAdmin og Tryggivann, til Spond Club. Fakturering, kommunikasjon, organisering, arrangementer, påmelding med mer foregår på denne plattformen.

Vi håper vi har klart å være et støtteapparat for alle de ressursene som er i sving på våre vegne, og som formidler vannglede og -kompetanse på et nivå som gjør oss stolte!

Vi ønsker også å benytte anledningen til å takke våre sponsorer: KOBBL for stødig regnskapsføring og vår samarbeidspartner Odal sparebank!

Kontrollorganet vårt

Kai Olav Ryen
Johanne Grobøl
Thor Christian Vårdal Olsen (varamedlem)

Valgkomiteen vår

Terje Sundby
Trine Westwold
Wenche Bansemer
Camilla Betzer (varamedlem)

Medlemstall for 2024:

Antall med kontingent:	333
Antall personer 0-5 år:	62
Antall personer 6-12 år:	214
Antall personer 13-19 år:	25
Antall personer 20-25 år:	0
Antall personer +26 år:	32
Antall personer uten fødselsår:	0

Her er vår stolte oversikt over [folka våre med vannkompetanse](#):

Svømmeskoleansvarlig:

- Martine Lysen Haagensen



Hovedtrener:

- Jonas Bjørnstad Rønningen



Barnehagesvømming:

- Andrea Betzer Strøm
- Camilla Betzer
- Margareth Haaseth
- Julija Lebedeva





Trenere:

- Jonas Bjørnstad Rønningen
- Frida Aafloen Velten
- Natalia Qadirzada
- Yousef Pedersen
- Leonora Monfort Valdal
- Ole Herman Vårdal Olsen
- Andrea Betzer Strøm
- Sofie Vårdal Olsen
- Thea Gjølstad
- Lene Skyrudsmoen
- Regina Daughdrill
- Gard Teksum
- Maxmillian Slaatten
- Maren Tuhus Fuglum
- Margareth Haaseth
- Nali Hakim Omar
- Ingrid Engelién
- Julija Lebedeva
- Jesper Bjørnstad Rønningen
- Camilla Betzer



Voksenkurs (nybegynner- og crawlkurs):

- Camilla Betzer

Parasvømming:

- Margareth Haaseth

Utendørs svømme- og livredningsopplæring 4. trinn:

- Camilla Betzer



- Andrea Betzer Strøm
- Martine Lysen Haagensen
- Marius Ellingsen

Dette er noe av det vi har gjort i 2024:

Kurs

Svømmeskolen:

Svømmeskolen har gjennomført mange gode kursrunder både våren og høsten dette året. Nytt for i år er at vi har hatt hallen for oss selv på mandager og onsdager, dette for å sikre plass og god flyt i vannet. Hektisk start med mye nytt å forholde seg til, dette gikk seg fint til.

Parasvømming:

Grappa vår med parasvømming fortsatte også i 2024. Dette er et populært tilbud med ivrige deltakere, det har i år vært 5 deltagere.

Nybegynner- og crawlkurs for voksne:

Vi startet opp dette høsten 2023. I løpet av 2024 har vi hatt 18 kurspåmeldinger til dette tilbudet. Vi begynte også en ny kursrunde tidlig i 2025.

Utendørs svømme- og livredningsopplæring:

4. trinn på Marikollen og Langeland fikk i år være med på utendørs svømme- og livredningsopplæring på Vingersjøen. Svømmeklubben fikk låne fasilitetene til Kongsvinger Ro- og Padleklubb over to dager. Dette skal prøves på nytt i 2024 med årets 4. trinn på flere skoler.



Treningsgruppene

Treningsgruppene hadde ivrige deltakere også i 2024. Vi har fortsatt med treningsgruppe B og C, og konkurransegruppe A.

Treningsgruppene har hatt 2 treninger pr uke, mens konkurransegruppa hadde 3 faste treninger pr uke. Hovedtrener for treningsgruppene dette året har vært Regina Daughdrill vår og Jonas Bjørnstad Rønningen høst og frem til nå.

Deltagelse approberte stevner

I 2024 hadde vi 7 lisensierte svømmere, hvorav det var 7 som deltok på approberte stevner. Vi gratulerer alle med fantastisk innsats!

I 2024 hadde vi 2 deltakere kvalifisert i LÅMØ, Gaute Skyrudsmoen og Olve Buvarp. Begge viste god innsats med gode nye personlige rekorder. Olve kvalifiserte seg også videre til ÅM. Vi gratulerer med flotte resultater!

I 2024 ble det satt flere nye klubbrekorder:

- 200m butterfly: Anton Erofeev: 3.51.30
- 200m rygg: Gaute Skyrudsmoen: 2.32,09
- 200m bryst: Gaute Skyrudsmoen: 2.52,36
- 200m individuell medley: Gaute Skyrudsmoen: 2.29,60
- 400m fri: Gaute Skyrudsmoen: 4.44,66

Bra jobbet og gratulerer til dere begge!

Dommere

Kongsvinger svømmeklubb har 1 utdannet dommer som i tillegg er godkjent starter. Vi takker for den innsatsen som legges ned!

Andre happenings gjennom året

Irene Dalby Cup 06.04.24

06. april arrangerte vi Irene Dalby Cup i Kongsbadet. Takket være noen timer med dugnadsarbeid og mange ivrige svømmere ble dette nok en vellykket dag i svømmehallen. Tusen takk til alle som stilte opp før, under og etter gjennomføringen! Ny runde nå i mars.



Sommeravslutning før sommerferien

Før sommerferien inviterte festkomiteen alle trenere og utøvere i treningsgruppene til sommeravslutning i Lia. Her ble det servert pizza og kake før det ble arrangerte flere aktiviteter og leker.



Stand på Familiens Dag 14.09.24

14. september arrangerte Kongsvinger kommune *Familiens dag* og der stilte vi opp med stand for å vise oss frem. Julie og Jessica fra styret deltok denne dagen. Flott dag med mange mennesker, noen tok også turen innom standen vår.

Pop-Up kafe

I året som gikk avholdt vi Pop-Up kafe i forbindelse med svømmeskolen. Dette avholdt vi som et sosialt tiltak for både barn og foreldre. Kafeen ble godt mottatt og bidro til å skape et hyggelig miljø rundt treningen. Vi ser frem til å teste ut konseptet mer i 2025.

Grøtfest og juleavslutning 18.12.24

Onsdag 18. desember markerte vi slutten på svømmeskolen for i år med juleavslutning i Kongsbadet. For de yngste svømmerne var det laget en hinderløype i barnebassenget med hindringer de skulle over, under og gjennom. For de litt eldre svømmerne var det konkurranser og stafetter i hovedbassenget. Alle fikk medalje og det hele ble avsluttet med nissegrøt servert i kioskområdet. TAKK FOR I ÅR!

Barnehagesvømming

Barnehagesvømming ble gjennomført som planlagt i 2024. Andrea, Camilla, Margareth og Julija har gjennomført årets kurs.

Vi har fortsatt rutinen våre med små grupper for å gi høy voksentetthet, trygge barn som gir god utvikling de dagene de deltar på barnehagesvømming.

Oppsummering

Nok en gang kom vi oss gjennom et svømmeår med mye glede og moro. Et nytt styre har kommet i gang og i samarbeid med svømmeskoleansvarlig må vi si oss fornøyde med dette året.

Vi er takknemlige og stolte over den jobben som gjøres i svømmehallen av både gamle, unge, erfarne og nye trenere.

Målet er fortsatt å være en klubb for alle, der alle skal utvikle seg og trives med å være i vannet, uansett nivå.



En stor applaus til
svømmeskoleansvarlig og
alle våre trenere, som står
på og gjør at Kongsvinger
svømmeklubb er et godt
sted å være!

Kongsvinger 04.03.2025

Marius Ellingsen
styreleder

Marie Rise Elseth
nestleder

Jessica Sandvold
styremedlem

Julie Hagaløkken
styremedlem

Sondre Buvarp
styremedlem

Lene Skyrudsmoen
Varamedlem